



RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

## Pasta Italiana con Grelos y Cannabis

Hola, yo soy Nonna Cannabis “La abuelita italiana que cocina con hierbas”.

Hoy te voy a enseñar a preparar pasta con grelos que es la más conocida receta de la cocina de Puglia, en el sur de Italia, sólo que esta vez le agregaremos un poco de cannabis.

### Ingredientes:

- 500 gramos de pasta fresca orecchiette
- 1 kg de grelos
- 7-8 anchoas
- 1 taza de mantequilla de cannabis
- 1 diente de ajo
- 2 ajíes

### Preparación:

Los grelos deben tener el capullo pequeño y bien cerrado. Los tallos secundarios deben ser duros y finos. Luego echa los tallos más finos, las hojas nuevas y las puntas con los capullos en agua caliente y cuécelas.

Cuándo los grelos estén casi cocidos, cuece la pasta orecchiette por un número de minutos que será la mitad de lo que encontrarás escrito el empaque.

Mientras, calienta en una sartén mantequilla de cannabis, el ajo y ají. Ahora, quita los grelos del agua y échalos a la sartén junto a las anchoas. Baja la llama, remover ligeramente los grelos y añade la pasta orecchiette media cocida. Da vueltas durante 2-3 minutos más y sirve caliente. Esta receta es para 4 personas.

Esto ha sido todo por esta semana, y no te olvides:

¡Pharmamedic y Nonna Cannabis están para darte una vida más saludable!

**NOTA:** Si estás comenzando a consumir este tipo de recetas, te recomendamos usar pequeñas dosis de hierbas para evitar futuras reacciones adversas en el organismo.