



RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Pasta italiana con grelos e cannabis

Ciao, sono Nonna Cannabis "La nonna italiana che cucina con le erbe".

Oggi vi insegnerò come preparare la pasta con le cime di rapa, che è la ricetta più conosciuta per la cucina pugliese nell'Italia meridionale, solo che questa volta aggiungeremo un po' di cannabis.

Ingredienti:

- 500 grammi di orecchiette di pasta fresca
- 1 kg di rapa
- 7-8 acciughe
- 1 tazza di burro di cannabis
- 1 spicchio d'aglio
- 2 peperoni

Preparazione:

Le cime di rapa devono avere il piccolo bozzolo ben chiuso. I gambi secondari dovrebbero essere duri e sottili. Quindi aggiungi i gambi più fini, le nuove foglie e le punte con i bozzoli in acqua calda e cuocili.

Quando le cime di rapa sono quasi cotte, cuocere le orecchiette per un numero di minuti che sarà la metà di quello che troverete scritto sulla confezione.

Nel frattempo scaldare in una padella burro di cannabis, aglio e peperoncino. Ora toglì i grelos dall'acqua e gettali nella padella accanto alle acciughe. Abbassare la fiamma, togliere leggermente le cime di rapa e aggiungere la pasta di orecchiette semicotta. Gira per altri 2-3 minuti e servi caldo. Questa ricetta è per 4 persone.

Questo è stato tutto per questa settimana e non dimenticare:

Pharmamedic e Nonna Cannabis sono qui per darti una vita più sana!

NOTA: Se stai iniziando a consumare questo tipo di ricette, ti consigliamo di utilizzare piccole dosi di erbe per prevenire future reazioni avverse nel corpo.