

RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS



## Caponata di Melanzane con Cannabis

Ciao, sono Nonna Cannabis "La nonna italiana che cucina con le erbe".

Oggi ti insegnerò come preparare una deliziosa Capotana di melanzane, ma con il mio ingrediente speciale, "Cannabis".

### Ingredienti:

- Melanzane
- ½ cipolla
- 1 pomodoro
- 2 peperoni (verde e rosso)
- 1 Cda. Zucchero
- 2 cucchiaini di aceto di vino bianco
- 2 cucchiaini. Capperi
- 1 tazza di olive ripiene di acciughe
- 4 cucchiaini. Olio di cannabis
- Sale qb

### Preparazione:

Tagliare le melanzane a fette spesse e poi a 4 pezzi.

Mettiamo l'olio di cannabis a fuoco in una padella a fuoco vivo e quando è caldo aggiungiamo i pezzi di melanzana. Mettiamo il sale, lasciamo un paio di minuti a rosolare leggermente e abbassiamo la fiamma in modo che siano fatti mentre tagliamo pepe e cipolla in pezzi di dimensioni simili a quelle delle melanzane.

Quando la melanzana è ben dorata su tutti i lati, togliere dal fuoco e mettere i peperoni, un po' di sale su di loro e mettere il fuoco di nuovo a saltare un minuto. Mescolare con le melanzane facendo attenzione a non rompere i pezzi, aggiungere la cipolla, attendere che assuma colore, mescolare il tutto e aggiungere i pomodori tagliati a pezzi.

Aggiungere l'aceto con lo zucchero e aggiungere le olive ripiene e i capperi. Togliere dal fuoco e lasciar riposare per 3-4 minuti in modo che la nostra caponata di melanzana alla cannabis finisca il suo calore. Può essere servito caldo o a temperatura ambiente con qualche fetta di pane.

Questo è stato tutto per questa settimana e non dimenticare:

Pharmamedic e Nonna Cannabis sono qui per darti una vita più sana!

**NOTA:** : Se stai iniziando a consumare questo tipo di ricette, ti consigliamo di utilizzare piccole dosi di erbe per prevenire future reazioni avverse nel corpo.