



RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

## Crema de espinaca con queso y leche de cannabis

Hola, yo soy Nonna Cannabis “La abuelita italiana que cocina con hierbas”.

Hoy te voy a enseñar a preparar una deliciosa crema de espinaca con un poco de queso y leche de cannabis.

### Ingredientes:

- 4 tazas de espinaca frescas
- 1 cebolla
- 2 Cdas. Aceite de cannabis
- ½ taza de harina de trigo
- 1 litro de leche con cannabis
- 250 gr de queso en trocitos
- Sal, pimienta y nuez moscada al gusto.

### Preparación:

- Picar la cebolla en trocitos, colocar en una olla con el aceite caliente. Sazonamos con sal y cuando la cebolla esté cristalina, pero manteniendo su color blanco, añadimos la harina y removemos todo unos minutos.
- Añadir la leche de cannabis, poco a poco y sin dejar de remover el sofrito de cebolla. De esta forma evitaremos que la harina forme grumos en nuestra crema de espinacas. Cuando termines de echar la leche, añade las espinacas frescas y mantén la cocción durante unos 10 minutos.
- Para terminar agregamos los quesitos en trocitos. Remueve todo y tritura con ayuda de una batidora manual o en la licuadora.
- Devuelve la crema a la olla y sazona al gusto con sal, pimienta y nuez moscada.

Esto ha sido todo por esta semana, y no te olvides:

¡Pharmamedic y Nonna Cannabis están para darte una vida más saludable!

**NOTA:** Si estás comenzando a consumir este tipo de recetas, te recomendamos usar pequeñas dosis de hierbas para evitar futuras reacciones adversas en el organismo.