



RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Crema di spinaci con formaggio e latte di cannabis

Ciao, sono Nonna Cannabis "La nonna italiana che cucina con le erbe".

Oggi ti insegnerò come preparare una deliziosa crema di spinaci con un po' di formaggio e latte di cannabis.

Ingredienti:

- 4 tazze di spinaci freschi
- 1 cipolla
- 2 cucchiaini. Olio di cannabis
- ½ tazza di farina di Frumento
- 1 litro di latte con cannabis
- 250 gr di formaggio a pezzi
- Sale, pepe e noce moscata a piacere.

Preparazione:

- Taglia a pezzi la cipolla, mettila in una pentola con l'olio caldo. Condire con sale e quando la cipolla è cristallina, ma mantenendo il suo colore bianco, aggiungere la farina e mescolare per qualche minuto.
- Aggiungere il latte di cannabis, a poco a poco e mescolando la salsa di cipolle. In questo modo eviteremo che la farina formi grumi nella nostra crema di spinaci. Quando finisci di versare il latte, aggiungi gli spinaci freschi e continua a cuocere per circa 10 minuti.
- Per finire aggiungiamo i pezzetti di formaggio. Rimuovere tutto e macinare usando un miscelatore manuale o un frullatore.
- Riporre la crema nella pentola e condire a piacere con sale, pepe e noce moscata.

Questo è stato tutto per questa settimana e non dimenticare:

Pharmamedic e Nonna Cannabis sono qui per darti una vita più sana!

NOTA: Se stai iniziando a consumare questo tipo di ricette, ti consigliamo di utilizzare piccole dosi di erbe per prevenire future reazioni avverse nel corpo.