

RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Espárrago Cremoso con Cannabis

Hola, yo soy Nonna Cannabis “La abuelita italiana que cocina con hierbas”.

Hoy te voy a enseñar a preparar un delicioso y cremoso espárrago con cannabis.

Ingredientes:

- 1/2 kilogramos de espárragos frescos
- 1 cebolla grande morada
- 1 ajo porro
- 7 hojas tiernas de cannabis
- 400 ml de caldo de verduras
- 1/4 taza de crema de leche
- 1/2 taza de aceite de cannabis
- Sal y Pimienta

Preparación:

Lo primero es lavar bien los espárragos y las hojas tiernas de cannabis. Luego quitar la parte dura de la piel de los espárragos.

Corta los espárragos en trozos pequeños y las hojas, luego corta la cebolla y el ajo porro también en trozos pequeños.

Calienta la sartén y agrega la 1/2 taza de aceite de cannabis y fríe a fuego medio la cebolla, el ajo porro, los espárragos y las hojas de cannabis durante 10 minutos.

Vierte el sofrito en una olla y agregas el caldo de verduras. Pon a hervir unos 10 minutos. Agrega sal y pimienta al gusto.

Transcurrido este tiempo los espárragos deberían estar bastante blandos.

Coloca el contenido en una batidora eléctrica de vaso hasta que se haga una crema lo más uniforme posible.

Una vez hecha la crema, pásala por un colador y vuélvela a echar en la olla. Calienta 5 minutos más a fuego suave.

Agrega 1/4 de taza de crema de leche y mezcla. Si quieres una textura más cremosa, coloca más crema de leche.

Receta para 4 personas.

Esto ha sido todo por esta semana, y no te olvides:

¡Pharmamedic y Nonna Cannabis están para darte una vida más saludable!

NOTA: Si estás comenzando a consumir este tipo de recetas, te recomendamos usar pequeñas dosis de hierbas para evitar futuras reacciones adversas en el organismo.