

RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Pastel de brócoli con cannabis

Hola, yo soy Nonna Cannabis “La abuelita italiana que cocina con hierbas”. Hoy te voy a enseñar a preparar un rico pastel de brócoli con un poco de cannabis.

Ingredientes:

- 350 g de brócoli sin tallo
- 150 g de tocineta
- 100 g de queso parmesano rallado
- 4 huevos
- 250 ml de nata para cocinar
- 1 cebolla grande
- Nuez moscada
- Pimienta negra
- Aceite de cannabis
- Sal al gusto
- Mantequilla de cannabis
- Pan rallado

Preparación:

Hervir agua una cacerola con sal al gusto. Cuando esté hirviendo coloca los capullos de brócoli lavados y cocínalos durante 10 minutos aproximadamente. Al estar listos colar.

Corta la cebolla en cuadritos pequeños y ponla a sofreír durante quince minutos a fuego lento. Hazlo con una cantidad pequeña de aceite de cannabis porque la tocineta va a soltar su grasa natural. Cuando la cebolla esté lista añade la tocineta cortada en cubitos pequeños y saltéalo. Cuando esté ligeramente dorado retira la sartén del fuego.

En un bol grande bate bien los cuatro huevos y mézclalos con la nata, el queso parmesano rallado y el sofrito de cebolla con tocineta. Añade pizca nuez moscada, pimienta negra y sal al gusto.

Para hornear el pastel utiliza un molde rectangular úntalo con un poco de mantequilla de cannabis y espolvoréalo con pan rallado. Puedes utilizar también papel vegetal.

Una vez tengas listo el molde, monta el pastel. Para ello dispón una primera capa con la mitad del brócoli cocido y, sobre ella, vierte la mitad de la mezcla anterior. Repite la operación.

Coloca el molde en otro más grande con agua, es decir, al baño María. Hornea el pastel de brócoli a 170 °C en horno precalentado durante treinta minutos aproximadamente. Debes estar pendiente durante los últimos minutos que no se pase de cocción.

Cuando muestre una consistencia densa, sácalo del horno y déjalo reposar antes de desmoldarlo. No lo intentes sacar del molde cuando aún está caliente porque se puede destrozarse.

Esto ha sido todo por esta semana, y no te olvides:

¡Pharmamedic y Nonna Cannabis están para darte una vida más saludable!

NOTA: Si estás comenzando a consumir este tipo de recetas, te recomendamos usar pequeñas dosis de hierbas para evitar futuras reacciones adversas en el organismo.