



RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Arroz con Espinacas y Cannabis

Hola, yo soy Nonna Cannabis “La abuelita italiana que cocina con hierbas”.

Hoy te voy a enseñar a preparar un rico arroz con espinacas y cannabis ¡No te lo pierdas!

Ingredientes:

- 2 tazas de caldo de pollo o un sobre de caldo de pollo
- 1 taza de espinacas cocidas y picadas
- 1 zanahoria pequeña rallada
- ¼ de cebolla rallada
- 1 huevo
- 2 cucharadas de aceite de cannabis
- ¼ de taza de leche de cannabis
- ¼ de taza de queso rallado

Preparación:

Colocamos una cucharada de aceite en una sartén y freímos el arroz, luego agregamos las 2 tazas de caldo de pollo y dejamos hirviendo hasta que seque.

Tapamos y cocinamos a fuego lento hasta que el arroz abra.

Aparte, con la otra cucharada de aceite de cannabis freímos las espinacas con la cebolla y la zanahoria, le agregamos el arroz, el huevo batido, la leche de cannabis y el queso rallado. Mezclamos todo y en un molde previamente engrasado vertimos la mezcla y la ponemos en el horno caliente durante unos 20 minutos.

Servimos caliente.

Receta para dos personas.

Esto ha sido todo por esta semana, y no te olvides:

¡Pharmamedic y Nonna Cannabis están para darte una vida más saludable!

NOTA: Si estás comenzando a consumir este tipo de recetas, te recomendamos usar pequeñas dosis de hierbas para evitar futuras reacciones adversas en el organismo.