

RECIPE

NONNA CANNABIS



THE BEST RECIPES WITH CANNABIS

Riso con spinaci e cannabis

Ciao, sono Nonna Cannabis "La nonna italiana che cucina con le erbe".

Oggi ti insegnerò come preparare un delizioso riso con spinaci e cannabis. Non mancare!

Ingredienti:

- 2 tazze di brodo di pollo o una busta di brodo di pollo
- 1 tazza di spinaci cotti e tritati
- 1 piccola carota grattugiata
- ¼ di cipolla grattugiata
- 1 uovo
- 2 cucchiaini di olio di cannabis
- ¼ tazza di latte di cannabis
- ¼ tazza di formaggio grattugiato

Preparazione:

Mettere un cucchiaino di olio in una padella e friggere il riso, quindi aggiungere le 2 tazze di brodo di pollo e lasciar bollire fino a quando sarà asciutto.

Coprire e cuocere a fuoco basso finché il riso non si apre.

Inoltre, con l'altro cucchiaino di olio di cannabis, soffriggere gli spinaci con la cipolla e la carota, aggiungere il riso, l'uovo sbattuto, il latte di cannabis e il formaggio grattugiato. Mescolare il tutto e in uno stampo precedentemente unto versare il composto e metterlo nel forno caldo per circa 20 minuti.

Serviamo caldo.

Ricetta per due persone.

Questo è stato tutto per questa settimana, e non dimenticare:

Pharmamedic e Nonna Cannabis sono qui per darti una vita più sana!

NOTA: Se stai iniziando a consumare questo tipo di ricette, ti consigliamo di utilizzare piccole dosi di erbe per prevenire future reazioni avverse nel corpo.